FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 7 de Mayo	Lugar/Territorio: Macayepo	
Nombre del Participante: Mery Ellen Vallegas		Teléfono: 3117353700
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Profesional	Ocupación: Asistencia tenn
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI ___ No ___	Edad: 24 años	F. Nacimiento: 15/12/2009
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angelica Gomez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Para aprender a regular mis emociones.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Estres y presión por labores.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
Un tema religioso aleve lo manejaron de una manera que me afectó mucho emocionalmente.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
Se perdieron las oportunidades y menguitudes de ser felices.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Papá, mamá y hermano, con papá un poco distante con mamá muy bien. y hermano regular.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Si algunos momentos.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Soy sociable pero hay pocas cosas que me han dolido de alguien mas sin no

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Siempre me ha gustado, pero me siento muy limitada.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Existen grupos, drogadicción. Robos., y riesgos emocionales, porque hay mucha desorientación.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
La falta de conciencia, falta de recursos

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
Dios, y mi familia y mis sueños

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?
Personal: Dios
Familiar: Mamá
Comunitario: Ninguno

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente. Lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido bien.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Es ir adaptandose al contexto actual, no le doy tanta mente a las cosas.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Querer una estabilidad, tener mas independencia.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Intento mejorar sus relaciones, dialogar.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si. siento valentia y encuentro la forma de hacerlo.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mama. siento confianza con ella y Dios.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Mejorar la confianza.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Saber expresar lo que siento.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? El Apoyo familiar.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Paciente se escucha tranquila, lenguaje claro.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Expresar de manera sutil lo que no nos gusta y saber el presupuesto
Compromisos del participante: Pensar en ella un poco mas

Powered by CamScanner

Crear Vínculos de confianza, tranquilidad, escucha activa
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Discurso tranquilo, tiene otra forma de ver las cosas. se refiere con seguridad.

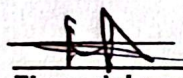
Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas



Firma del participante



Firma del profesional

Powered by CamScanner